MAYO 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8 h							
9 h							
10 h	10:30 H A 11:45 H JIU JITSU BASICO	10:00 H FIT BOXING SALA 1 10:30 H A 11:45 H JIU JITSU INTERMEDIO	10:30 H A 11:45 H JIU JITSU BASICO DEFENSA PERSONAL	10:00 H FIT BOXING SALA 1 10:30 H A 11:45 H JIU JITSU INTERMEDIO / AVANZADO	10:30 H A 11:45 H JIU JITSU BASICO	09:45 H A 11:00 H JIU JITSU BASICO AVANZADO	
11 h						11 H A 12:15 H JIU JITSU BASICO DEFENSA PERSONAL	11:00 H A 12:00 H JIU JITSU BASICO AVANZADO
12 h	11:45 H A 13:00H JIU JITSU INTERMEDIO NO-GI	11:45 H A 13:00 H JIU JITSU BASICO AVANZADO	11:45 H A 13:00 H JIU JITSU INTERMEDIO	11:45 H A 13:00 H JIU JITSU BASICO AVANZADO	11:45 H A 13:15 H JIU JITSU INTERMEDIO NO-GI	12:00 H JIU JITSU INFANTIL 3 A 14 AÑOS 12:00 H A 13:30 H JIU JITSU INTERMEDIO	12:00 H A 13:30H JIU JITSU INTERMEDIO
13 h							
14 h							
15 h			15:00 H A 16:15 H JIU JITSU ¡TODOS LOS NIVELES!		15:00 H A 16:15 H JIU JITSU TODOS LOS NIVELES!		
16 h							
17h	17:30 H FIT BOXING SALA 1 17:30 H JUDO 4 A 7 AÑOS	17:00 H FIT BOXING SALA 1	17:30 H FIT BOXING SALA 1 17:30 H JUDO 4 A 7 AÑOS	17:00 H FIT BOXING SALA 1	17:00 H FIT BOXING SALA 1		
18 h	18:30 H FIT BOXING SALA 1 18:30 H JUDO 8 A 11 AÑOS	18:00 H FIT BOXING SALA 1 18:00 H A 19:00 H JIU JITSU INTERMEDIO NO-GI	18:30 H FIT BOXING SALA 1 18:30 H JUDO 8 A 11 AÑOS	18:00 H FIT BOXING SALA 1 18:00 H A 19:00 H JIU JITSU INTERMEDIO NO-GI	18:00 H FIT BOXING SALA 1 18:00 H A 19:00 H JIU JITSU BASICO		
19 h	19:30 H FIT BOXING SALA 1 19:30 H JUDO DESDE 12 AÑOS	19:00 H FIT BOXING SALA 1 19:00 H A 20:00 H JIU JITSU ¡TODOS LOS NIVELES!	19:30 H FIT BOXING SALA 1 19:30 H JUDO DESDE 12 AÑOS	19:00 H FIT BOXING SALA 1 19:00 H A 20:00 H JIU JITSU ¡TODOS LOS NIVELES!	19:00 H A 20:00 H JIU JITSU INTERMEDIO NO-GI		
20 h		20:00 H A 21:30 H JIU JITSU BASICO AVANZADO		20:00 H A 21:30 H JIU JITSU BASICO AVANZADO	20H KYUSHO		
21 h	21:00 H A 22:00 H JIU JITSU INTERMEDIO NO-GI		21:00 H A 22:00 H JIU JITSU INTERMEDIO NO-GI				
22 h	22.00 H A 23:00 H JIU JITSU BASICO		22.00 H A 23:00 H JIU JITSU BASICO				

FEDERACION MADRILEÑA DE LUCHA

INSTITUTO DE ARTES MARCIALES
IAM JIU JITSU
100% SELF DEFENSE

JIU JITSU
BÁSICO AVANZADO

* SOLO PARA CINTURON BLANCO, VERDE Y AZUL

¡¡TODAS LAS CLASES CON ALGÚN COLOR, ESTAN INCLUIDAS EN LA CUOTA DE CLASES ILIMITADAS DE 75,00 € MENSUALES!!

CODIGO QR PARA INSCRIBIRSE

INSTITUTO DE ARTES MARCIALES
NUEVA DIRECCIÓN
C/PRADALES, 39 28047 MADRID